Gebet – Meine Seele kommt zur Ruhe

Gott,

bei dir allein

kommt meine Seele zur Ruhe,

von dir

kommt meine Hoffnung.

Meine Unruhe möchte ich überwinden,

wenn ich wage die Stille auszuhalten,

wenn ich lerne einen Umgang mit mir zu suchen.

Wir bitten dich:

Hilf uns durch dich zu uns selbst zu finden,

hoffend unser Leben durch dich vertiefen zu lassen.

Darum bitten wir dich durch Jesus Christus,

unseren Bruder und Herrn.

Amen.

Autorin: Dr. Birgit Lusche (nach einer Vorlage).