Advent – Eingangsmeditation – Mein Herz ist offen. Trotz allem.

Das ist Advent:

Ich bin weit und hoch.

Mein Herz ist offen.

Offen für Freundlichkeit und Liebe.

Offen für den Geist, der mich glückselig macht.

Mein Herz ist offen.

Für ein Geschenk.

Für einen anderen Menschen.

Für eine überraschende Wendung.

Mein Herz ist offen.

Trotz Lernerei und Einkauferei,

trotz Weihnachtsorganisation und Familienstreit.

Trotz aller schlechter Nachrichten.

Mein Herz ist offen.

Für Vergebung.

Für Menschen, die schuldig sind oder sich schuldig fühlen.

Also auch für mich.

Mein Herz ist offen.

Für die Schönheit und das Gelingen.

Für meine Freunde, meine Eltern, meine Kinder.

Für die Liebe Gottes, die jeden Morgen neu ist.

Mein Herz ist offen.

Für Gott, der Mensch wird.

Für Jesus Christus.

Für den Geist, der mich glückselig macht.

Mein Herz ist offen.

Mein Herz bleibt offen.

Trotz allem.

Das ist Advent.

Quelle: Unbekannt. (Für Hinweise sind wir dankbar.)