10 Minuten Besinnung

Themenrahmen: Liebe – Freude – Du bist wertvoll

Vorbereitung:

In der Mitte des Raumes Tuch und Kerze, Murmeln (= Perlen), Handschmeichlerherz:

Du bist wertvoll

Teilnehmerinnen/Teilnehmer:

6 bis 8 Personen

Ablauf:

• Gegenseitige Vorstellung und Begrüßung mit Namen und persönlichem Zuspruch

• Intro: „Wo zwei oder drei in meinem Namen zusammen sind, da bin ich mitten unter ihnen.“

• Kerze anzünden: „Ich bin das Licht der Welt“ sagt Jesus.

• Lied (Youtube, Taize, Handy): „Meine Hoffnung und meine Freude“

• Benennung Thema „Gott ist Liebe“

• Mit Herz in der Hand herumgehen und persönlich zusprechen: „Gott ist Liebe. Gott ist in dir (oder: Gottes Liebe gilt dir). Du bist wertvoll, (+ Name)“

• Gemeinsame Ansprache („im Chor“): „Jeder von uns ist für Gott ein kostbarer Schatz, wie eine kostbare Perle. Diese Perle sind Sie, (+ Name). Jede Perle leuchtet anders, in unterschiedlichen Farben.“

• Verteilen der Perlen mit persönlicher Ansprache

• Gemeinsames Gebet: Vater unser

• Lied (Youtube, Handy): „Meine Hoffnung und meine Freude“

• Segen: „Gott segne und behüte dich. Er ist immer bei dir.“

• Verabschiedung mit Segenswunsch und Namen

Quelle: zusammenwir.de/finden – Gottesdienst und Seelsorge im Schillingstift Blankenese. Autorin: Ilka Bressem.