Andacht für Konfis zuhause

Setze Dich gemütlich hin.

Zünde Dir eine Kerze oder ein Teelicht an.

„Gott, Du bist da. Ich bin da. Danke, dass Du mich annimmst, wie ich bin. Es ist gerade alles merkwürdig. Ich finde schön… (füge einfach Deine eigenen Gedanken ein, kein Gedanke ist zu klein oder zu groß, dass Gott nicht Anteil nimmt) Ich habe Angst… Ich mache mir Sorgen um…

Schenke mir einen Gedanken, Gott. (Pause)

Du hältst Deine Hand über mir. Beschütze mich und meine Lieben und auch die, mit denen ich es schwer habe.

(Wenn Du magst, kannst Du auch das Vaterunser beten)

Amen.“

(Hier können Sie als Verantworliche\*r noch ein Gesprächsangebot anfügen.)

Autorin: Irmela Redhead, PTI-Hamburg.