Hinführung zum Abendmahl

Bleiben.

Wenn mein Herz in tausend Stücke springt

Und der Himmel nur noch Tränen singt

Bist du da.

Wenn mein Kopf vor lauter Sorge drückt

Und was ich nicht ändern kann, mir zu Leibe rückt

Bist du da.

Wenn meine Seele keinen Landeplatz findet

und sich das Chaos in meinem Kopf zu keinem klaren Gedanken verbindet

Bist du da.

Siehst mich.

Und gehst nicht.

Bleibst einfach bei mir.

Ich glaub das jetzt

Genau so

Ganz oft und ganz viel

Sammle Aussicht

Für schwere Zeiten

Lege einen Vorrat an aus Vertrauen

für dunkle Tage

Ich glaub das jetzt.

Genauso: Dass du bist und bleibst, Christus. Derselbe heute, morgen und immer.

Hört, was Jesus tat:

Einsetzung

Dein sind wir Gott.

Und unser Teilen Liebe,

Brot und Wein

Essen unsere Seele satt an dir.

Autorin: Andrea Kuhla mit freundlicher Genehmigung des Michaelisklosters Hildesheim.