



Marathongottesdienst St. Petri, Hamburg

Die Ruhe vor dem Lauf

Run by my side – live in my heartbeat

Durchführende 2024:

Schwedischer Gastchor „Diva“

Reiner Achilles - Piano

Ulf Werner - Predigt

Musikalisches Vorspiel: Chor

Begrüßung

Herzlich willkommen zu unserem Gottesdienst am Abend vor dem großen Lauf.

Einmal zur Ruhe kommen.

Einmal Kraft tanken.

Im Namen des Vaters...

Lied: Chor

Meditatives Gebet (englisch und deutsch)

Einladen zur Meditation...

Runner's prayer

Run by my side – live in my heartbeat; give strength to my steps.

As the cold confronts me, as the wind pushes me, I know you surround me.

As the sun warms me, as the rain cleanses me, I know you are touching me, challenging me, loving me.

And so I give you this run; thank you for matching my stride.

Amen.

Quelle: Day by Day: The Notre Dame Prayerbook for Students, hg. v. Thomas McNally and William G. Storey (Notre Dame: Ave Maria Press, 2004)

Deutsche Übertragung:

Lieber Gott, lauf an unserer Seite, schlage in unserem Herzen,
gib unseren Schritten Kraft.

Wenn die Kälte uns trifft und der Wind uns entgegenschlägt, wissen wir, dass Du uns
schützend umgibst.

Wenn die Sonne uns wärmt und der Regen uns erfrischt, wissen wir, dass Du uns
berührst, herausforderst und liebst.

Und so widmen wir Dir diesen Lauf. Danke, dass Du uns begleitest! Amen.

Musikalische Improvisation

Lesung (nach Philipper 3,12-16)

Lauft wie ich auf das Ziel zu!

12 Ich will nicht behaupten, das Ziel schon erreicht zu haben oder schon vollkommen zu sein; doch ich strebe danach, das alles zu ergreifen, nachdem auch Christus von mir Besitz ergriffen hat.

13 Nein, ich bilde mir nicht ein, es schon geschafft zu haben, Geschwister; aber eins steht fest: Ich vergesse das Vergangene und schaue auf das, was vor mir liegt.

14 Ich laufe mit aller Kraft auf das Ziel zu, um den Siegespreis dort oben zu gewinnen, zu dem uns Gott durch Christus Jesus gerufen hat.

15 Und zu allen "Vollkommenen" sage ich: Lasst uns das bedenken! Doch wenn ihr in irgendeinem Punkt anderer Meinung seid, wird Gott euch auch darüber Klarheit geben.

16 Auf jeden Fall sollen wir festhalten, was wir schon erreicht haben.

Musikalische Improvisation

Ansprache

Lied: Herzensruhe (mit Chor)

Wir atmen ein, / wir atmen aus. / Der Atem kommt, / der Atem geht. / Was jetzt passiert,
/ das darf geschehen, / ein ruhiges Herz / im Sturm besteht. ...

Download unter www.popinstitut-nordkirche.de

Fürbittengebet

Lass uns nun beten.

Für die Läuferinnen und Läufer des Marathons,
die Freiwilligen die diesen großartigen Event mit organisieren,
die Musikerinnen und Musiker am Rand der Strecke,
der Polizei, den medizinischen Fachkräften
und den Zuschauerinnen und Zuschauern.

Gott, unser Schöpfer, du Quelle des Lebens,
du Ursprung von Kraft und Zuversicht und Geduld –
am Vorabend des großen Laufs, auf den viele von uns schon seit langem hinleben,
auf den die Läuferinnen und Läufer sich vorbereitet haben,
am Vorabend dieses Laufes bitten wir dich um deinen Segen.

Gebetsruf: Taizé-Kyrie

Gott, du Quelle des Lebens.

Uns alle verbindet die Freude am Laufen,
das Hinspüren auf die Kraft, die du uns schenkst,
das Erleben der Ausdauer, in der Geist und Körper schließlich eins werden.

Alle miteinander suchen wir den Rhythmus, der zu uns passt,
und leben durch den Atem, der uns erfüllt und trägt.

Allesamt kennen wir das Glück, wenn es einfach läuft,
wenn die Füße ihren Takt gefunden haben und der Kopf frei ist.

Allesamt kennen wir auch das Gefühl der Überwindung,
die es vielleicht auch morgen brauchen wird, wenn der Körper nicht mehr will.

Und uns verbindet umso mehr das besondere Glück, das sich danach einstellt,
wenn wir doch weiterlaufen konnten und scheinbare Grenzen überschritten wurden.

Gebetsruf: Taizé-Kyrie

Gott, Du Quelle des Lebens.
Lass den morgigen Tag zu einem Festtag werden
und schenke allen ein gutes Gefühl für das eigene Maß und die eigenen Grenzen.

Gib, dass viele unter uns die Ziele erreichen, die sie sich gesteckt haben;
und hilf, dass wir uns dabei auf der Strecke gegenseitig bestärken.

Lass auch bei denen, die das Gewollte diesmal nicht ganz erreichen,
die Freude und Dankbarkeit überwiegen.

Diejenigen, die womöglich vorzeitig aussteigen müssen,
oder die nach langer Vorbereitung wegen einer Verletzung oder Erkrankung ihre
Teilnahme absagen mussten,
bewahre vor übergroßer oder gar bleibender Enttäuschung.

Vor allem aber behüte alle Läuferinnen und Läufer vor der Versuchung,
durch Selbstüberforderung ihre Gesundheit zu gefährden.

Gebetsruf: Taizé-Kyrie

Gott, Du Quelle des Lebens.
Wir danken dir für alle, die diesen Lauf überhaupt ermöglichen:

die Organisatorinnen und Organisatoren, die das ganze Jahr hindurch darauf
hinarbeiten;
die Helferinnen und Helfer an der Strecke;

die Ärztinnen und Ärzte, Sanitäterinnen und Sanitäter
in ihrem Einsatz für die Gesundheit der Sportlerinnen und Sportler;
die Einsatzkräfte von Polizei und Verkehrsbetrieben und Stadtreinigung;
alle, die mit ihren Trommeln und Musikinstrumenten für Stimmung sorgen.

Wir danken für die alljährliche Begeisterung der Zuschauerinnen und Zuschauer an der
Strecke, ihre Anfeuerungsrufe, ihre Freude und ihr Mitgefühl.

Wir danken für die Treue und Unterstützung der Angehörigen und für ihre Geduld,
und bitten, dass es auch für sie alle wieder ein großer Tag werden möge.

Wir danken dafür, dass wir diesen Lauf in Frieden laufen können.
Wir wissen das ist keine Selbstverständlichkeit.

Gebetsruf: Taizé-Kyrie

Alles, was uns noch auf dem Herzen liegt, bringen wir vor dich in der Stille

Stille

Vaterunser

Vater unser im Himmel
Geheiligt werde dein Name.
Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe,
wie im Himmel, so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld,
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich
und die Kraft und die Herrlichkeit
in Ewigkeit. Amen.

Verteilen der Segensbänder (evtl. mit Chormusik)

Lied: Bis nach Hause

1| Möge ein Licht für dich scheinen / in finsternen Zeiten / und ebenso jetzt.
Möge dein Kopf sich befreien / von sämtlichen Leiden, / verheilen, was verletzt.

Refrain| Guter Wind, der für dich singt, / der dich weiter, immer weiter, bis nach Hause bringt. / Gottes Wind, der für dich singt, / der dich weitet, immer weiter bis nach Hause bringt.

2| Möge dein Herz dir stets sagen / an traurigen Tagen, / wie wertvoll du bist.
Möge dein Blick sich nicht trüben / durch Bosheit und Lügen, / durch Neid, der zerfrisst.
Refrain| Guter Wind, der für dich singt, / der dich weiter, immer weiter, bis nach Hause bringt. / Gottes Wind, der für dich singt, / der dich weitet, immer weiter bis nach Hause bringt.

Download unter www.popinstitut-nordkirche.de

Segen

Musikalischer Ausklang

Autorin/Idee: Ulf Werner.